



COLMEIAS
centro de educação infantil

ASSOCIAÇÃO DAS ABELHINHAS DE SANTA RITA DE CÁSSIA
Mantenedora do Centro de Educação Infantil Colmeia's/Creche Tia Nezita
CNPJ. 76.606.847/0001-86 Rua Júlio C. R. de Souza, 1.332 Curitiba – PR
CEP: 81.630-200 Fone/Fax: 3039-7948 E-mail: assabelhinhas@gmail.com
Site: abelhinhas.org.br

1ª semana

CARDÁPIO: MÊS DE MAIO 2022: MATERNAIS; PRÉ; SCFV

	2ª feira 02/05	3ª feira 03/05	4ª feira 04/05	5ª feira 05/05	6ª feira 06/05
Café da manhã 08:30	Achocolatado Com Cacau em pó Rosquinha de leite	Chá Pão com manteiga	Café com leite Pão com requeijão	Café com leite Pão com queijo	Achocolatado Com Cacau em pó Pão com manteiga
Almoço 10:50 hrs	Arroz/ feijão Carne moída Polenta cremosa Salada: mix- folhas	Arroz/feijão Frango crocante Seleta de legumes Salada: repolho roxo	Arroz/ feijão Cubos de carne Quirerinha Salada: brócolis	Arroz/ feijão Carne suína Farofa / ref. couve Salada: colorida	Arroz/ feijão Strogonoff de frango Batata palha Salada: tomate
Lanche 01 14:00 hrs	Pãozinho com patê Suco natural	Fruta	iogurte + (sucrilhos) sem açúcar	Bolo de aveia c/ banana Suco natural	Sagu
Lanche 02 16:00 hrs	Fruta	Sopa de lentilha, legumes e carne	Fruta	Fruta	Fruta + Batata doce assada

2ª Semana:

	2ª feira 09/05	3ª feira 10/05	4ª feira 11/05	5ª feira 12/05	6ª feira 13/05
Café da manhã: 8:30 hrs	Café com leite Bolacha salgada	Achocolatado Cacau em pó Pão com manteiga	Chá Pão com requeijão	Achocolatado com Cacau em pó Pão c/ manteiga	Chá Pão com presunto
Almoço: 10:50 hrs	Arroz/ feijão Omelete com cenoura Macarrão à alho/óleo Salada: pepino	Arroz/ feijão Frango ao molho Polenta cremosa Salada: tomate	Arroz/ feijão Carne Panela Com legumes Salada: beterraba	Arroz/ feijão Filé de frango grelhado Quirerinha Salada: mista	Bife de Fígado/ Ovo Batata saute Salada: mista
Lanche 01 14:15 hrs	Lua de mel Suco natural	Fruta	Canjica	Fruta	Pão de queijo Suco natural
Lanche:02 16:00 hrs	Fruta	Sopa de legumes, ERVILHA, carne	Pipoca Suco natural	Sopa de grão de bico Com carne	Fruta



COLMEIAS
centro de educação infantil

ASSOCIAÇÃO DAS ABELHINHAS DE SANTA RITA DE CÁSSIA
Mantenedora do Centro de Educação Infantil Colmeia's/Creche Tia Nezita
CNPJ. 76.606.847/0001-86 Rua Júlio C. R. de Souza, 1.332 Curitiba – PR
CEP: 81.630-200 Fone/Fax: 3039-7948 E-mail: assabelhinhas@gmail.com
Site: abelhinhas.org.br

3ª Semana:

	2ª feira 16/05	3ª feira 17/05	4ª feira 18/05	5ª feira 19/05	6ª feira 20/05
Café da manhã: 8:30 hrs	Achocolatado Com Cacau em pó Biscoito salgado	Chá Pão com requeijão	Café com leite Pão com manteiga	Achocolatado Com Cacau em pó Pão com queijo	Chá Pão com manteiga
Almoço: 10:50 hrs	Arroz/ feijão Lasanha ao sugo Refogado de leg. Salada: folhas	Arroz/feijão Coxinha da asa Abóbora assada Salada: beterraba	Arroz/ feijão Picadinho de carne Polenta cremosa Salada: repolho roxo	Arroz/ feijão Frango xadrez Abobrinha ref. Salada: chuchu/cen.	Arroz/ feijão Strogonoff de Carne Batata palha Salada: pepino/tomate
Lanche 01 14:15 hrs	iogurte com (sucrilhos) sem açúcar	Bolo de fubá Suco natural	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche:02 16:00 hrs	Fruta	Fruta	Sopa de legumes Com carne	Sopa de quinoa, legumes, carne	Muffins de maçã Suco natural

4ª Semana:

	2ª feira 23/05	3ª feira 24/05	4ª feira 25/05	5ª feira 26/05	6ª feira 27/05
Café da manhã: 8:30 hrs	Café com leite Biscoito água e sal	Chá Pão com queijo	Achocolatado Com Cacau em pó Pão com manteiga	Chá Pão com requeijão	Achocolatado Pão com manteiga
Almoço: 10:50 hrs	Arroz/ feijão Ovos mexidos Macarrão com cenoura Salada: folhas	Arroz/ feijão Fricassê de frango Abobrinha Salada: mista	Arroz/ feijão Bife em tiras Batata gratinada Salada: mix- repolho	Arroz/ feijão Filé de frango Polenta cremosa Salada: beterraba	Arroz/ feijão Peixe grelhado Purê com batata salsa Salada: Brócolis e couve flor
Lanche 01 14:15 hrs	Sanduche natural Suco natural	Fruta	Pão de queijo Suco natural	Pipoca Suco natural	Fruta
Lanche:02 16:00 hrs	Fruta	Sopa: abóbora com legumes e carne	Fruta	Fruta	Sopa de macarrão, ervilha, carne



COLMEIAS
centro de educação infantil

ASSOCIAÇÃO DAS ABELHINHAS DE SANTA RITA DE CÁSSIA
Mantenedora do Centro de Educação Infantil Colmeia's/Creche Tia Nezita
CNPJ. 76.606.847/0001-86 Rua Júlio C. R. de Souza, 1.332 Curitiba – PR
CEP: 81.630-200 Fone/Fax: 3039-7948 E-mail: assabelhinhas@gmail.com
Site: abelhinhas.org.br

5ª Semana:

	2ª feira 30/05	3ª feira 31/05	4ª feira 01/06	5ª feira 02/06	6ª feira 03/06
Café da manhã: 8:30 hrs	Achocolatado com cacau em pó Rosquinhas de leite	Chá Pão com requeijão	Achocolatado Com Cacau em pó Pão com manteiga	Chá Pão com queijo	Achocolatado Pão com manteiga
Almoço: 10:50 hrs	Arroz/ feijão Carne moída Quirerinha Salada: beterraba	Arroz/ feijão Coxa sobre coxa macarrão Salada: pepino/tomate	Arroz/ feijão Cubos de carne + cen. Batata saute Salada: mix de folhas	Arroz/ feijão Rondele de frango com abóbora Salada: mista	Arroz/ feijão Almôndegas Polenta cremosa Salada: brócolis
Lanche 01 14:15 hrs	iogurte + (sucrilhos) sem açúcar	Bolo de aveia com Banana e suco natural	Fruta	Fruta	Sagu
Lanche:02 16:00 hrs	Fruta	fruta	Sopa de grão de bico, Legumes e carne	Canja	Fruta + Batata doce

- É ofertado água durante o dia;
- São oferecidas frutas da época disponível no local;
- Eventualmente pode ocorrer substituição do cardápio;
- Obs.: É ofertado frutas às 14:20 hrs e sopa às 16 hrs, todos os dias para a crianças de berçários



CARDÁPIO: MÊS DE MAIO 2021: BERÇÁRIO B U; B II A; B II B

1ª semana

	2ª feira 02/05	3ª feira 03/05	4ª feira 04/05	5ª feira 05/05	6ª feira 06/05
Café da manhã 08:30	Mingau de aveia Com banana	Pão com leite	Panqueca	Fruta (mamão)	Fruta (maçã)
Almoço 10:50 hrs	Arroz/ feijão Carne moída Polenta cremosa Salada: brócolis	Arroz/feijão Frango crocante Seleta de legumes	Arroz/ feijão Cubos de carne Quirerinha Salada: brócolis	Arroz/ feijão Carne bovina Farofa / ref. couve Salada: colorida	Arroz/ feijão Frango ao molho Batata salsa Salada: tomate
12:00 hrs	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Colação 14:00 hrs	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 16:00 hrs	Sopa de aipim com carne	Sopa de lentilha, legumes e carne	Sopa de batata, legumes e carne	Canja	Creme de ABÓBORA com carne

2ª Semana:

	2ª feira 09/05	3ª feira 10/05	4ª feira 11/05	5ª feira 12/05	6ª feira 13/05
Café da manhã: 8:30 hrs	Crepioca	Fruta (abacate com banana)	Panqueca de aveia com banana	Pão com leite	Bolo de aveia Leite
Almoço: 10:50 hrs	Arroz/ feijão Omelete com cenoura Macarrão à alho/óleo Salada: pepino	Arroz/ feijão Frango ao molho Polenta cremosa Salada: tomate	Arroz/ feijão Carne Panela Com legumes Salada: beterraba	Arroz/ feijão Filé de frango grelhado Quirerinha Salada: cenoura	Bife de Fígado Batata saute Salada: brócolis
12:00hrs	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Colação 14:00 hrs	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 16:00 hrs	Sopa de macarrão, carne e legumes	Sopa de legumes, ERVILHA, carne	Sopa de batata, inhame com carne	Sopa de grão de bico com carne	Creme de milho Com frango



COLMEIAS
centro de educação infantil

ASSOCIAÇÃO DAS ABELHINHAS DE SANTA RITA DE CÁSSIA
Mantenedora do Centro de Educação Infantil Colmeia's/Creche Tia Nezita
CNPJ. 76.606.847/0001-86 Rua Júlio C. R. de Souza, 1.332 Curitiba – PR
CEP: 81.630-200 Fone/Fax: 3039-7948 E-mail: assabelhinhas@gmail.com
Site: abelhinhas.org.br

3ª Semana:

	2ª feira 16/05	3ª feira 17/05	4ª feira 18/05	5ª feira 19/05	6ª feira 20/05
Café da manhã: 8:30 hrs	Panqueca Com maçã ralada	Pão com leite	Fruta	Crepioca	Mingau de aveia Com banana
Almoço: 10:50 hrs	Arroz/ feijão Carne bovina com Legumes refogado	Arroz/feijão Coxinha da asa Abóbora assada Salada: beterraba	Arroz/ feijão Picadinho de carne Polenta cremosa Mix de legumes ref.	Arroz/ feijão Frango com Chuchu/cenoura	Arroz/ feijão Tiras de carne Batata saute Salada: brócolis
12:00 hrs	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Colação 14:00 hrs	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 16:00 hrs	Sopa: batata salsa, legumes e carne	Sopa de aipim, com carne	Sopa de legumes Com carne	Sopa: QUINOA, legumes, carne	Canja

4ª Semana:

	2ª feira 23/05	3ª feira 24/05	4ª feira 25/05	5ª feira 26/05	6ª feira 27/05
Café da manhã: 8:30 hrs	Panqueca de aveia Com banana	Pão com leite	Mingau de aveia com banana	Pão com leite	Fruta
Almoço: 10:50 hrs	Arroz/ feijão Ovos mexidos Macarrão com cenoura Salada: folhas	Arroz/ feijão Frango ao molho Abobrinha	Arroz/ feijão Bife em tiras Batata gratinada Salada: mista coz.	Arroz/ feijão Filé de frango Polenta cremosa Salada: beterraba	Arroz/ feijão Peixe grelhado Purê com batata salsa Salada: Brócolis e couve flor
12:00 hrs	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Colação 14:00 hrs	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 16:00 hrs	Sopa de lentilha com legumes, carne	Sopa de macarrão, legumes com carne	Sopa: abóbora com legumes/carne	Risoto	Sopa de grão de bico, legumes com carne



COLMEIAS
centro de educação infantil

ASSOCIAÇÃO DAS ABELHINHAS DE SANTA RITA DE CÁSSIA
Mantenedora do Centro de Educação Infantil Colmeia's/Creche Tia Nezita
CNPJ. 76.606.847/0001-86 Rua Júlio C. R. de Souza, 1.332 Curitiba – PR
CEP: 81.630-200 Fone/Fax: 3039-7948 E-mail: assabelhinhas@gmail.com
Site: abelhinhas.org.br

5ª Semana:

	2ª feira 30/05	3ª feira 31/05	4ª feira 01/06	5ª feira 02/06	6ª feira 03/06
Café da manhã: 8:30 hrs	Crepioca	Fruta (abacate com mamão)	Panqueca de aveia com banana	Pão com leite	Bolo de aveia Leite
Almoço: 10:50 hrs	Arroz/ feijão Carne moída Quirerinha Salada: beterraba	Arroz/ feijão Filé de frango macarrão Salada: pepino/tomate	Arroz/ feijão Cubos de carne + cen. Batata saute	Arroz/ feijão Frango com abóbora Salada: mista coz.	Arroz/ feijão Almôndegas Polenta cremosa Salada: brócolis
12:00 hrs	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Colação 14:00 hrs	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 16:00 hrs	Sopa de aipim com carne	Sopa de lentilha, legumes e carne	Sopa de batata, legumes e carne	Canja	Sopa com QUINOA Legumes e carne

- É ofertado água durante o dia;
- Para a **TURMA BERÇÁRIO II B É OFERTADO UMA VITAMINA OU LEITE NO COPINHO às 13: 20 hrs TODOS OS DIAS;**
- É ofertado frutas às 14: 20 hrs e sopa às 16 hrs, todos os dias para as turmas: berçários. Obs: Eventualmente pode ocorrer substituição do cardápio.