



COLMEIAS
centro de educação infantil

ASSOCIAÇÃO DAS ABELHINHAS DE SANTA RITA DE CÁSSIA
Mantenedora do Centro de Educação Infantil Colmeia's/Creche Tia Nezita
CNPJ. 76.606.847/0001-86 Rua Júlio C. R. de Souza, 1.332 Curitiba – PR
CEP: 81.630-200 Fone/Fax: 3039-7948 E-mail: assabelhinhas@gmail.com
Site: abelhinhas.org.br

1ª semana

CARDÁPIO: MÊS DE JULHO 2022: MATERNAIS; PRÉ; SCFV

	2ª feira 04/07	3ª feira 05/07	4ª feira 06/07	5ª feira 08/07	6ª feira 09/07
Café da manhã 08:30	Café com leite Biscoito salgado	Achocolatado Com Cacau em pó Pão com requeijão	Chá Pão com manteiga	Achocolatado Com Cacau em pó Pão com queijo	Chá Pão com manteiga
Almoço 10:50 hrs	Arroz/ feijão Ovos mexidos Macarrão Salada: folhas	Arroz/feijão Strogonoff de frango Batata saute Salada: beterraba	Arroz/ feijão Bife em tiras Polenta cremosa Salada: pepino	Arroz/ feijão Frango xandrez Abobrinha refogada Salada: mix - repolho	Arroz/ feijão Picadinho de carne Quirerinha Salada: colorida
Lanche 01 14:00 hrs	Fruta	Fruta	Canjica	Bolo de cenoura Suco natural	Pipoca Suco natural
Lanche 02 16:00 hrs	Canja	Sopa de legumes, Quinoa, carne	Sopa de lentilha, Legumes com carne	Fruta	Fruta

4ª Semana:

	2ª feira 25/07	3ª feira 26/07	4ª feira 27/07	5ª feira 28/07	6ª feira 29/07
Café da manhã: 8:30 hrs	Achocolatado Com Cacau em pó Bolacha salgada	Café Pão com manteiga	Chá Pão com requeijão	Achocolatado Com Cacau em pó Pão com manteiga	Chá Pão com queijo
Almoço: 10:50 hrs	Arroz/ feijão Lasanha ao sugo Refogado de Legumes Salada: pepino/tomate	Arroz/ feijão Frango assado Farofa/e abobrinha Salada: tomate	Arroz/ feijão Almôndegas Macarrão Salada: brócolis	Arroz/ feijão Filé de frango Batata gratinada Salada: repolho roxo.	Arroz/ feijão Carne suína/ Farofa Aipim Salada: mista
Lanche 01 14:15 hrs	Fruta	Fruta	Pão de queijo Suco natural	Sagu	Sucrilhos (sem açúcar) Com iogurte
Lanche:02 16:00 hrs	Sopa: abóbora, legumes, carne	Sopa de grão de Grão de bico, legumes, carne	Fruta	Risoto	Fruta

- > É ofertado água durante o dia;
- > São oferecidas frutas da época disponível no local;
- > Eventualmente pode ocorrer substituição do cardápio;
- > Obs.: É ofertado frutas às 14:20 hrs e sopa às 16 hrs, todos os dias para a crianças de berçários;



COLMEIAS
centro de educação infantil

ASSOCIAÇÃO DAS ABELHINHAS DE SANTA RITA DE CÁSSIA
Mantenedora do Centro de Educação Infantil Colmeia's/Creche Tia Nezita
CNPJ. 76.606.847/0001-86 Rua Júlio C. R. de Souza, 1.332 Curitiba – PR
CEP: 81.630-200 Fone/Fax: 3039-7948 E-mail: assabelhinhas@gmail.com
Site: abelhinhas.org.br

CARDÁPIO: MÊS DE JULHO 2021: BERÇÁRIO B U; B II A; B II B

1ª semana

	2ª feira 04/07	3ª feira 05/07	4ª feira 06/07	5ª feira 08/07	6ª feira 09/07
Café da manhã 08:30	Mingau de aveia Com maçã ralada	Pão com leite	Panqueca	Fruta (mamão)	Bolo de cenoura Chá (sidreira)
Almoço 10:50 hrs	Arroz/ feijão Ovos mexidos Macarrão Salada: folhas	Arroz/feijão Filé de frango Batata saute Salada: beterraba	Arroz/ feijão Bife em tiras Polenta cremosa Salada: pepino	Arroz/ feijão Frango xandrez Abobrinha refogada Salada: mix - repolho	Arroz/ feijão Picadinho de carne Quirerinha Salada: colorida
12:00 hrs	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Colação 14:00 hrs	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 16:00 hrs	Canja	Sopa de legumes, Quinoa, carne	Sopa de lentilha, Legumes com carne	Sopa de batata, inhame com carne	Sopa de macarrão, legumes e carne

4ª Semana:

	2ª feira 25/07	3ª feira 26/07	4ª feira 27/07	5ª feira 28/07	6ª feira 29/07
Café da manhã: 8:30 hrs	Mingau de aveia Com maçã ralada	Fruta (abacate com banana)	Crepioca	Pão com leite	Bolo de aveia c/ banana Chá (camomila)
Almoço: 10:50 hrs	Arroz/ feijão Carne moída Refogado de Legumes Salada: pepino/tomate	Arroz/ feijão Frango Farofa/e abobrinha Salada: tomate	Arroz/ feijão Almôndegas Macarrão Salada: brócolis	Arroz/ feijão Filé de frango Batata gratinada Salada: repolho roxo.	Arroz/ feijão Carne de panela/ Farofa Aipim Salada: mista
12:00hrs	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Colação 14:00 hrs	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 16:00 hrs	Sopa: abóbora, legumes, carne	Sopa de grão de Grão de bico, legumes, carne	Sopa: aipim, cenoura e frango	Risoto	Sopa de batata salsa, ERVILHA e carne

- É ofertado água durante o dia;
- Para a **TURMA BERÇÁRIO II B É OFERTADO UMA VITAMINA OU LEITE NO COPINHO às 13: 20 hrs TODOS OS DIAS;**
- É ofertado frutas às 14: 20 hrs e sopa às 16 hrs, todos os dias para as turmas: berçários. Obs: Eventualmente pode ocorrer substituição do cardápio.