



COLMEIAS
centro de educação infantil

ASSOCIAÇÃO DAS ABELHINHAS DE SANTA RITA DE CÁSSIA
Mantenedora do Centro de Educação Infantil Colmeia's/Creche Tia Nezita
CNPJ. 76.606.847/0001-86 Rua Júlio C. R. de Souza, 1.332 Curitiba – PR
CEP: 81.630-200 Fone/Fax: 3039-7948 E-mail: assabelhinhas@gmail.com
Site: abelhinhas.org.br

CARDÁPIO: MÊS DE NOV. DEZEMBRO 2022: MATERNAIS; PRÉ; SCFV

1ª Semana:

	2ª feira 28/11	3ª feira 29/11	4ª feira 30/11	5ª feira 01/12	6ª feira 02/12
Café da manhã: 8:30 hrs	Achocolatado Com Cacau em pó Biscoito salgado	Chá Pão com requeijão	Café com leite Pão com manteiga	Achocolatado Com Cacau em pó Pão com queijo	Chá Pão com manteiga
Almoço: 10:50 hrs	Arroz/ feijão Lasanha Mix legumes ref. Salada: Tomate	Arroz/feijão Coxa sobre coxa assada/Farofa com ovos e cenoura Salada: beterraba	Arroz/ feijão Bife em tiras Macarrão Salada: pepino/tomate	Arroz/ feijão Frango ao molho Polenta cremosa Salada: chuchu/cen.	Arroz/ feijão Carne suína Farofa Salada: mista
Lanche 01 14:15 hrs	Fruta	Fruta	Bolo de cenoura Suco natural	Gelatina	Sucrilhos com iogurte (sem açúcar)
Lanche:02 16:00 hrs	Sopa de lentilha, legumes, carne	Pipoca Suco natural	Fruta	Creme de aipim Com frango	Fruta

2ª Semana:

	2ª feira 05/12	3ª feira 06/12	4ª feira 07/12	5ª feira 08/12	6ª feira 09/12
Café da manhã: 8:30 hrs	Café com leite Rosquinha de leite	Achocolatado Com Cacau em pó Pão com queijo	Chá Pão com requeijão	Achocolatado Com Cacau em pó Pão com queijo	Chá Pão com manteiga
Almoço: 10:50 hrs	Arroz/ feijão Ovos cozidos Legumes gratinado Salada: mista	Arroz/feijão Strogonoff de frango Batata palha e abob. Salada: pepino/tomate	Arroz/ feijão Picadinho de carne Quirerinha Salada: repolho roxo	Arroz/ feijão Frango xadrez Batata rustica assada Salada: chuchu/cen.	Arroz/ feijão Filé de peixe Purê com cenoura Salada: beterraba
Lanche 01 14:15 hrs	Pãozinho recheado Suco natural	Fruta	Pão de queijo Suco natural	Sagu	Sucrilhos com iogurte (sem açúcar)
Lanche:02 16:00 hrs	Fruta	Canja	Fruta	Sopa de legumes Com carne	Fruta



COLMEIAS
centro de educação infantil

ASSOCIAÇÃO DAS ABELHINHAS DE SANTA RITA DE CÁSSIA
Mantenedora do Centro de Educação Infantil Colmeia's/Creche Tia Nezita
CNPJ. 76.606.847/0001-86 Rua Júlio C. R. de Souza, 1.332 Curitiba – PR
CEP: 81.630-200 Fone/Fax: 3039-7948 E-mail: assabelhinhas@gmail.com
Site: abelhinhas.org.br

3ª Semana:

	2ª feira 12/12	3ª feira 13/12	4ª feira 14/12	5ª feira 15/12
Café da manhã: 8:30 hrs	Achocolatado Com Cacau em pó Biscoito salgado	Chá Pão com requeijão	Café com leite Pão com manteiga	Achocolatado Com Cacau em pó Pão com queijo
Almoço: 10:50 hrs	Arroz/ feijão Carne moída Mix legumes ref. Salada: Tomate	Arroz/feijão Frango ao molho Polenta cremosa Salada: beterraba	Arroz/ feijão Carne de panela Macarrão Salada: brócolis	Arroz/ feijão Coxinha da asa Farofa e leg. ref. Salada: colorida
Lanche 01 14:15 hrs	Fruta	Bolo de chocolate com cacau em pó Suco natural	Panetone Suco natural	Pizza artesanal Suco natural
Lanche:02 16:00 hrs	Pipoca Suco natural	Fruta	Fruta	Fruta

- E ofertado água durante o dia; São oferecidas frutas da época disponível no local;
- Eventualmente pode ocorrer substituição do cardápio;
- Obs.: É ofertado frutas às 14:20 hrs e sopa às 16 hrs, todos os dias para a crianças de berçários.



COLMEIAS
centro de educação infantil

ASSOCIAÇÃO DAS ABELHINHAS DE SANTA RITA DE CÁSSIA
Mantenedora do Centro de Educação Infantil Colmeia's/Creche Tia Nezita
CNPJ. 76.606.847/0001-86 Rua Júlio C. R. de Souza, 1.332 Curitiba – PR
CEP: 81.630-200 Fone/Fax: 3039-7948 E-mail: assabelhinhas@gmail.com
Site: abelhinhas.org.br

1ª Semana:

CARDÁPIO: MÊS DE NOV. DEZEMBRO 2022: BERÇÁRIO B U; B II A; B II B

	2ª feira 28/11	3ª feira 29/11	4ª feira 30/11	5ª feira 01/12	6ª feira 02/12
Café da manhã: 8:30 hrs	Omelete com cenoura	Pão com leite	Mingau de aveia Com banana	Panqueca	Bolo de maçã Suco natural
Almoço: 10:50 hrs	Arroz/ feijão Carne moída com Cenoura Salada: Tomate	Arroz/feijão Coxa sobre coxa assada/Farofa com ovos e cenoura Salada: beterraba	Arroz/ feijão Bife em tiras (picadinho) Macarrão ao molho Salada: pepino/tomate	Arroz/ feijão Frango ao molho Polenta cremosa Salada: chuchu/cen.	Arroz/ feijão Carne panela Legumes ref. Salada: mista
12:00 hrs	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche 14:00 hrs	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 16:00 hrs	Sopa de lentilha, legumes, carne	Sopa com grão de bico, legumes e frango	Sopa de legumes, carne	Creme de aipim Com frango	Sopa de batata, legumes e carne

2ª Semana:

	2ª feira 05/12	3ª feira 06/12	4ª feira 07/12	5ª feira 08/12	6ª feira 09/12
Café da manhã: 8:30 hrs	Mingau de maisena Com maçã ralada	Chá de camomila Pão com manteiga	Bolo de banana, maçã com aveia	Leite Pão com manteiga	Biscoito Caseiro com aveia
Almoço: 10:50 hrs	Arroz/ feijão Ovos cozidos Legumes gratinado Salada: mista	Arroz/feijão Frango com Abobrinha Salada: pepino/tomate	Arroz/ feijão Picadinho de carne Quirerinha Salada: repolho roxo	Arroz/ feijão Frango xadrez Batata rustica assada Salada: chuchu/cen.	Arroz/ feijão Filé de peixe Purê com cenoura Salada: beterraba
12:00 hrs	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche 14:00 hrs	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 16:00 hrs	Quirerinha com frango e cenoura	Creme de abóbora, Batata e carne	Sopa de ERVILHA, INHAME, cen. carne	Sopa de legumes Com carne	Risoto de QUINOA Legumes, carne



COLMEIAS
centro de educação infantil

ASSOCIAÇÃO DAS ABELHINHAS DE SANTA RITA DE CÁSSIA
Mantenedora do Centro de Educação Infantil Colmeia's/Creche Tia Nezita
CNPJ. 76.606.847/0001-86 Rua Júlio C. R. de Souza, 1.332 Curitiba – PR
CEP: 81.630-200 Fone/Fax: 3039-7948 E-mail: assabelhinhas@gmail.com
Site: abelhinhas.org.br

3ª Semana:

	2ª feira 12/12	3ª feira 13/12	4ª feira 14/12	5ª feira 15/12
Café da manhã: 8:30 hrs	Omelete com legumes	Chá de erva doce Pão com manteiga	Panqueca com banana	Crepioca
Almoço: 10:50 hrs	Arroz/ feijão Carne moída Mix legumes ref. Salada: Tomate	Arroz/feijão Frango ao molho Polenta cremosa Salada: beterraba	Arroz/ feijão Carne de panela Macarrão Salada: brócolis	Arroz/ feijão Coxinha da asa Farofa e leg. ref. Salada: colorida
12:00 hrs	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche 14:00 hrs	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 16:00 hrs	Sopa de macarrão, legumes e carne	Sopa de LENTILHA, legumes, carne	Sopa de GRÃO de Bico, legumes e carne	Sopa de batata, Cenoura e carne

- É ofertado água durante o dia;
- São oferecidas frutas da época disponível no local;
- Eventualmente pode ocorrer substituição do cardápio;
- Obs.: É ofertado frutas às 14:20 hrs e sopa às 16 hrs, todos os dias para a crianças de berçários.